



Woher komme ich? Wohin gehe ich? Welche Ziele habe ich? Wie komme ich da hin? Welches Päckchen habe ich zu tragen? Was hindert mich, was hilft mir auf meinem Weg?  
Fragen, die ich mir in meinem Leben ganz allgemein stellen kann - Fragen, die ich mir auf dem Jakobsweg ganz praktisch und konkret stellen kann, wie in einem einfach überschaubaren Mikrokosmos.



# Jakobsweg <sup>Coaching</sup>



weil es mein Weg ist  
**FRANKREICH**



**Die Idee:**  
Veränderungsprozesse und Erkenntnisse geschehen am leichtesten,

- wenn ich Zeit für bewusstes Wahrnehmen und Reflektieren habe,
- wenn ich mir Raum für "gefährloses" experimentieren neuer Verhaltensweisen schaffen kann,
- wenn ich möglichst wenig meinen alltäglichen Gewohnheiten und Ablenkungen nachgehen kann und
- wenn die Zeit dafür "reif" ist!

**Die Chance:**  
Das bewusste Gehen auf dem Jakobsweg schafft genau diese Freiheit. Sie erleben Ihren Rhythmus, sind in Kontakt mit sich selbst, der Natur und Ihrer Mitwelt. Sie konzentrieren sich auf das Wesentliche und niemand kennt und drängt Sie in Ihre alten Rollen. Den "eigenen Weg" erkennen, gehen und dabei "die Zeichen in meinem Leben" sehen und selbst-bewusst deuten und verstehen können. Beim Coaching auf dem Jakobsweg nutzen wir u. a. die Zeitqualität, wie sie bereits die Mayas kannten.

**Der Jakobsweg:**  
Der Jakobsweg ist ein uralter Pilgerweg quer durch ganz Spanien. Er führt nach Santiago de Compostela. Seit Hunderten von Jahren suchten und pilgerten bereits Millionen von Menschen auf dem Jakobsweg. Fast immer war eine wesentliche Lebensveränderung das Ergebnis.  
Einzigartig dabei ist die Mischung aus Naturerlebnissen, historischen Kunst- und Bauwerken, Begegnungen mit der Bevölkerung, anderen Pilgern und sich selbst. Ferner "trägt" uns der Weg förmlich, denn er läuft häufig auf Energielinien, den sog. "Ley-lines" oder Erdmeridianen und streift viele Kraftplätze.

**Ihr Coach: John Oliver Haugg**  
Mein Interesse ist es, Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen, wenn sie sich befreien wollen. Es ist mein Weg, immer wieder im "Hier und Jetzt" deutlich zu machen, wo wir unsere Eigenverantwortung abgeben, wo wir unachtsame "Spielchen" mit uns selbst und anderen treiben, wo wir Gefangene unserer eigenen destruktiven Gewohnheiten sind und dabei den Weg der Achtsamkeit zu gehen. Dabei lerne ich ebenso wie Sie!

**Zum Jakobsweg können sie bei mir:**

- einen Vortrag mit vielen Bildern und praktischen Tipps besuchen
- an einem praktischen Vorbereitungs-Seminar teilnehmen mit vielen wertvollen Insider-Tipps
- an einem Seminar zur "geistigen" Vorbereitung teilnehmen. Hier erarbeiten Sie sich Ihre Ausrichtung für Ihren Jakobsweg und erhalten Hilfsmittel, wie Sie mit den Herausforderungen umgehen.
- meine Homepage mit vielen Infos besuchen unter: [www.jakobsweg-coaching.de](http://www.jakobsweg-coaching.de)
- sich telefonisch informieren, wenn Sie spezielle Fragen haben
- vor der Wanderung zur Reinigung und Öffnung eine Reiki-Einweihung erhalten
- Einzelcoachings zur Vor- und Nachbereitung Ihres Weges nehmen
- an einer durch mich als Coach begleiteten Jakobsweg-Wanderung teilnehmen. (21-Tage oder 40-Tage)

**Termine finden Sie im Einleger.**